

## 東松原教室

	月	火	水	木	金	土	日
8:00		競泳練習会 8:15~9:30			競泳練習会 8:15~9:30		
9:00							
10:00						幼児	幼児 小学生以上
11:00		レディース スイムクリニック			レディース リラクゼーション	幼児	幼児 小学生以上
12:00							
13:00							
14:00						小学生以上	
15:00						小学生以上	
16:00						育成/選手	
17:00	幼児 小学生以上	幼児 小学生以上	幼児 小学生以上		幼児 小学生以上	育成/選手	
18:00	幼児 小学生以上	幼児 小学生以上	幼児 小学生以上		幼児 小学生以上		
19:00	選手		選手		選手		
20:00	選手		選手		選手		
21:00							

## 千歳教室

	水	木
8:00		
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		
14:00		
15:00		
16:00	幼児 小学生以上	幼児 小学生以上
17:00	小学生以上	小学生以上
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		

☆幼児/おむつが取れた3歳以上/お月謝8800円

☆小学生以上/中学生・高校生も在籍中/お月謝8800円

☆レディーススイムクリニック/女性限定の泳法習得クラス(1回2500円/都度払い/現金またはPayPay)

☆レディースリラクゼーション/女性限定でピラティス+水泳のクラス(1回2500円/都度払い/現金またはPayPay)

☆土日午前/会員保護者限定有料開放 (どちらも1回1000円/都度払い/現金またはPayPay)

☆競泳練習会(不定期開催/開催日はホームページでご確認ください)

\*マスタース世界記録保持者・野村英司による競技会向けの練習会(1回3000円/都度払い/現金またはPayPay)

☆パーソナル/子ども・高齢者・障がい者(要面談)(45分7000円から/都度払い/現金またはPayPay)